

**Procedura realizacji zajęć fakultatywnych z wychowania fizycznego
w Szkole Podstawowej im. Jana Brzechwy w Zofiówce**

Podstawa prawna:

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 29 czerwca 2017 r. w sprawie dopuszczalnych form realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. z 2017 r. poz. 1322)

Cele realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego prowadzonych w formie zajęć lekcyjnych do wyboru przez uczniów (zajęć fakultatywnych)

Głównym celem realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego prowadzonych

w formie zajęć do wyboru przez uczniów (fakultatywnych) jest wspieranie rozwoju fizycznego, psychicznego i społecznego oraz zdrowia uczniów a także kształtowanie aktywności fizycznej i troski o zdrowie w okresie ich całego życia poprzez:

1. umożliwienie uczniom uprawiania wybranej dyscypliny sportu, uwzględniając ich uzdolnienia i zainteresowania oraz tradycje sportowe szkoły i środowiska,
2. rozwijanie aktywności fizycznej służącej zdrowiu, wypoczynkowi lub zabawie w systemie wewnątrzszkolnej rywalizacji sportowej,
3. przygotowanie uczniów do systematycznej aktywności fizycznej w czasie wolnym,
4. umożliwienie uczniom udziału w tanecznych formach aktywności fizycznej, pogłębiających wiedzę i rozwijających umiejętności w tej dziedzinie,
5. umożliwienie udziału uczniów w aktywności fizycznej połączonej z elementami krajoznawstwa i ekologii, kształtujące sprawność fizyczną, poprawiające wydolność organizmu i koordynację ruchową.

TWORZENIE OFERTY ZAJĘĆ FAKULTATYWNYCH:

1. Oferta zajęć fakultatywnych tworzona jest na podstawie diagnozy potrzeb, możliwości i zainteresowań ucznia.
2. Oferta jest dostosowana do bazy sportowej szkoły oraz kwalifikacji nauczycieli zatrudnionych w szkole.
3. Trzy spośród obowiązkowych godzin zajęć wychowania fizycznego realizowane są w systemie klasowo – lekcyjnym, natomiast jedną spośród godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego, uczniowie realizują w

wybranych przez siebie formach zajęć zgodnie z własnymi zainteresowaniami, poziomem sprawności fizycznej oraz potrzebami zdrowotnymi.

4. Jeśli uczeń nie złoży deklaracji, uznaje się, że wybrał takie zajęcia, jak większość uczniów w klasie.
5. Grupa uczestniczy w takich zajęciach, jakie wybrała większość uczniów tej grupy

RODZAJ ZAJĘĆ DO WYBORU W RAMACH POSZCZEGÓLNYCH PROFILI FAKULTETÓW:

Obowiązkowe zajęcia fakultatywne wychowania fizycznego mogą być realizowane jako zajęcia lekcyjne w następujących formach:

- Zajęcia sportowe
- Zajęcia rekreacyjno-zdrowotne
- Zajęcia taneczne
- Aktywna turystyka

Propozycja zajęć do wyboru przez uczniów uwzględnia:

- potrzeby zdrowotne uczniów, ich zainteresowania oraz osiągnięcia w danym sporcie lub aktywności fizycznej;
- uwarunkowania lokalne;
- bazę sportową szkoły;
- tradycje sportowe środowiska lub szkoły;
- możliwości kadrowe;

Tabela form realizacji jednej godziny obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego do wyboru przez ucznia.

Lp.	Forma zajęć	Rodzaj zajęć
1.	Zajęcia sportowe	piłka nożna dziewcząt i chłopców piłka siatkowa dziewcząt i chłopców piłka ręczna dziewcząt i chłopców
2.	Zajęcia rekreacyjno- zdrowotne	gimnastyka korekcyjna gry i zabawy rekreacyjne tenis stołowy

3.	Zajęcia taneczne	fitness
4.	Aktywna forma turystyki	nordic walking turystyka piesza turystyka rowerowa

1. Zajęcia fakultatywne są włączone do planu lekcji ucznia i odbywać się będą na terenie szkoły (w salce korekcyjnej, sali gimnastycznej, na boiskach szkolnych).
2. Miejsce i rodzaj realizacji zajęć uzależniony jest od warunków atmosferycznych i pory roku.
3. Termin zajęć od poniedziałku do piątku.

OKRES WYBORU ZAJĘĆ:

1. Uczniowie uczestniczą w wybranych zajęciach przez cały rok szkolny.
2. Możliwa zmiana dyscypliny sportowej na wniosek nauczyciela , a w wyjątkowych sytuacjach na wniosek rodzica.

SPOSODY PODZIAŁU NA GRUPY:

1. Osobne grupy dla klas IV – VIII, w zależności od liczby chętnych
2. Grupy mieszane z (w każdej grupie mogą znajdować się uczniowie z różnych klas na jednym poziomie)
3. Grupy koedukacyjne
4. Liczebność grup do 15

PROCEDURA WDRAŻANIA OFERTY:

1. Przewodniczący zespołu przedmiotowego wychowania fizycznego przedstawia dyrektorowi szkoły propozycję zajęć fakultatywnych.
2. Dyrektor szkoły zatwierdza ofertę zajęć fakultatywnych po zasięgnięciu opinii Rady Pedagogicznej i Rady rodziców.
3. Uczniowie za zgodą rodziców deklarują udział w wybranych przez siebie zajęciach poprzez wpis na listę oferowanych zajęć(załącznik nr 1) i uczestniczą w nich do końca roku szkolnego.
4. Rodzice wyrażają pisemną zgodę na udział dziecka w wybranym fakultecie (załącznik nr 2)

DOKUMENTOWANIE ZAJĘĆ FAKULTATYWNYCH:

1. Wpisy w dzienniku lekcyjnym.

OCENIANIE UCZNIA:

1. Ocena z fakultetu wystawiana jest za frekwencję, aktywność i umiejętności.
 2. Decydujący wpływ na ocenę ma frekwencja i aktywność na zajęciach.
 3. Ocena końcowa (semestralna, roczna) z wychowania fizycznego wystawiana będzie na podstawie dwóch ocen końcowych – z zajęć lekcyjnych i z zajęć fakultatywnych.
 4. Ocenę semestralną i końcoworoczną wystawia nauczyciel wychowania fizycznego prowadzący zajęcia w systemie klasowo-lekcyjnym.
- Zajęcia lekcyjne i fakultatywne są obowiązkowe.

DEKLARACJA ZAJĘĆ FAKULTATYWNYCH DO WYBORU
W ROKU SZKOLNYM.....

1. Imię i nazwisko ucznia / klasa

2. Zajęcia do wyboru

Piłka nożna	Piłka siatkowa	Fitness	Tenis stołowy

3. podpis rodzica/ prawnego opiekuna

.....

Deklaracja rodziców klasy

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w 1 obowiązkowej godzinie zajęć fakultatywnych z wychowania fizycznego w roku szkolnym i oświadczam, że moje dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wybranych zajęciach.

L.P	Czytelny podpis rodzica/opiekuna	Data
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		